



Im Juststal. Foto: Stefan Röhliberger

Dankbar?!

Vor kurzem ist mir wieder einmal bewusst geworden: Für alles gibt es ein letztes Mal! Von jetzt auf gleich kann alles, kann vieles nicht mehr so sein, wie es war. Manchmal ist das geplant – bei einem Jobwechsel gibt es einen letzten Arbeitstag, darauf können wir uns dann vorbereiten. Manchmal wissen wir zwar, dass etwas einmal endet, aber erst im Nachhinein, dass wir es zum letzten Mal erlebt haben: Eine Ferienreise mit den Kindern, bevor sie ihre freie Zeit lieber anders verbringen, oder ein Einkauf in einem Geschäft, das plötzlich schliesst.

Und dann erleben wir eben auch dieses: Ein Gespräch mit einem uns lieben Menschen war im Rückblick unser letztes Gespräch mit ihm oder ihr, weil ein Unglück dem Leben dieses Menschen, für alle unerwartet, ein Ende setzt.

Was hilft uns dieses Bewusstsein für «das letzte Mal»? Es kann unsere Dankbarkeit und Wertschätzung fördern!

Und wenn es in der Bibel heisst: Seid dankbar in allen Dingen! (1. Thessalonicher 5, Vers 18), dann ist dieses alte Buch hochmodern, denn der positive Einfluss auf unsere Gesundheit wurde in zahl-

reichen Studien nachgewiesen. Dankbarkeit schützt unsere Seele. Sie fühlt sich nicht nur gut an, sondern trägt auch zu grösserem Wohlbefinden und besseren Beziehungen bei. Wer dankbar ist, leidet weniger unter Angst, Ärger, Stress, Schlafstörungen, körperlichen Krankheitssymptomen und Depressionen.

Leider muss ich sagen, dass das Dankbar-Sein bei mir nicht immer automatisch funktioniert... Wie schnell wird das Gute, das Positive selbstverständlich – und das Schwierige und Negative nimmt viel Raum ein, führt zur Klage und zur Sorge.

Aber die gute Nachricht ist: Dankbarkeit kann man üben!

Eine gute Freundin von mir schreibt sich jeden Abend vor dem Schlafengehen drei Dinge auf, für die sie an diesem Tag dankbar ist – und macht erstaunliche Erfahrungen damit. Sie merkt, wie sich ihre Wahrnehmung nach und nach positiv verändert. Denn durch diese Übung fängt man an, sich auf Kleinigkeiten zu besinnen, die sich erst auf den zweiten Blick als dankenswert erweisen.

Ich habe noch etwas anderes ausprobiert: Ich stecke am Morgen zehn weisse

Bohnen in meine rechte Hosentasche – und immer, wenn ich etwas erlebe, wofür ich dankbar bin, wandert eine Bohne in die linke Hosentasche. Mit der Zeit haben zehn Bohnen gar nicht mehr gereicht! Und ich habe bemerkt, wie sich meine Gedanken, weg von Sorgen, hin zu mehr Zufriedenheit verändert haben.

Dankbarkeit hat in der Regel einen Anlass – das merken wir, wenn wir die Übung vor dem Schlafen oder die mit den Bohnen praktizieren –, aber sie hat auch ein Gegenüber: Ich bin jemandem dankbar – sei es einem Menschen, einem Umstand, dem Zufall, dem Schicksal – oder eben Gott. So ruft uns Paulus im Epheserbrief im fünften Kapitel, Vers 20 dazu auf: Im Namen unseres Herrn Jesus Christus dankt Gott, dem Vater, zu jeder Zeit und für alles!

Aber kann ich wirklich für alles dankbar sein? Das fällt mir manchmal schwer. Aber vielleicht können wir es gemeinsam schon einmal mit den Dingen üben, die unbestritten dankenswert, trotzdem aber so oft nicht in unserem Bewusstsein sind?

Pfarrerin Silke Mattner

Kontakt für Beerdigungen

Im Mai: Pfarrerin Silke Mattner, Kontakt 031 701 24 72

Gottesdienste im Mai

5. Mai	Kein Gottesdienst
9. Mai 9.00 Uhr 10.30 Uhr	Gottesdienste mit Konfirmationen: Pfarrer Peter Reinhard Musik: Yeon-Jeong Müdespacher, Orgel Kollekte: wird von den Konfirmanden bestimmt
12. Mai 10.15 Uhr	Gottesdienst im Rütthubelbad: Pfarrerin Silke Mattner Musik: Veronika Demirova, Klavier, und Chor EGW Kollekte: Frieda Jaus-Fonds. Anschliessend Apéro
19. Mai 9.30 Uhr	Gottesdienst: Pfarrer Andreas Zeller Musik: Yeon-Jeong Müdespacher, Orgel, und Daniel Zisman, Geige Kollekte: Zweckbestimmt, Pfingstkollekte
26. Mai 9.30 Uhr	Gottesdienst mit Taufe – bei schönem Wetter beim Pfarrhaus-Brunnen: Pfarrerin Silke Mattner und Alena Kozlova, E-Piano/Orgel Kollekte: für die Flüchtlinge in Enggistein

Unterricht im Mai

2. Klasse Mittwoch, 8. und 22. Mai, 13.30 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungen im Mai

Donnerstag, 2. Mai	Erzählcafé, 9.15 Uhr, Dachstube Sternenzentrum (mehr Infos siehe unten)
Montag, 6. Mai	Drei Kirchgemeinden, ein Thema: «Tierisch» «Tierisches in der Theologie» (mehr Infos siehe unten)
Dienstag, 14. Mai	Stubete, 13.30 Uhr, Saal Sternenzentrum Pfarrerin Silke Mattner liest vor (mehr Infos siehe unten)
Mittwoch, 29. Mai	Gebetstreff, 19.00 Uhr, Kirche

Gratulationen

Wir gratulieren im Mai

Zum 97. Geburtstag:

Am 9. Mai: *Gertrud Sägesser,*
Bären Biglen

Zum 85. Geburtstag:

Am 16. Mai: *Christine Gafner,*
Vielmattstrasse 14, Walkringen

Zum 75. Geburtstag:

Am 1. Mai: *Heinz Egloff,*
Vielmattstrasse 14, Walkringen

Am 30. Mai: *Kurt Bosshard,*
Giebel 188, Bigenthal

Am 30. Mai: *Markus Cartier,*
Hauptstrasse 36, Walkringen

Zum 70. Geburtstag:

Am 6. Mai: *Hans Kern,*
Bahnhofstrasse 5, Walkringen

«Ja, Gottes Güte hört nicht auf.
Sein Erbarmen hat noch lange kein
Ende. Jeden Morgen erbarmt er
sich von Neuem. Gott, deine Treue ist
unfassbar gross.»

Klagelieder 3, 22 – 23

Bestattungen

Wir haben am 27. März Abschied
genommen von:

Werner Wüthrich-Aebersold,
geboren am 19. September 1937,
verstorben am 10. März 2024.
Werner Wüthrich war der Ehemann
von Anna Rosa Wüthrich.
Er wohnte auf dem Golpisberg 525
in Walkringen.

Wir haben am 4. April Abschied
genommen von:

Ernst Utz, geboren am 27. Septem-
ber 1939, verstorben am 24. März 2024.
Ernst Utz war verwitwet.
Er wohnte auf der Dachsenfluh 116
in Bigenthal, zuletzt im Wohn- und
Pflegeheim Utzigen.

**Der Herr ist nahe denen, die
zerbrochenen Herzens sind, und
hilft denen, die ein zerschlagenes
Herz haben.**
Psalm 34, 19

Kurzvorträge und Gespräch «Tierisches in der Theologie»

Montag, 6. Mai, Kirche Biglen

Hintergründiges, Überraschendes und
Tiefsinniges zum Jahresthema aus drei
theologischen Ecken – ein Abend mit
Pfarrerin Carmen Stark aus Biglen,
Pfarrer Andreas Zingg aus Schlosswil
und Pfarrerin Silke Mattner aus
Walkringen. Im Anschluss daran laden
wir herzlich ein zu Brot und Wein.



Stubete

Dienstag, 14. Mai, 13.30 bis 16.30 Uhr,
Saal Sternenzentrum

Pfarrerin Silke Mattner liest vor.

Herzlich lädt ein: das Stubete-Team

Das Erzählcafé



Donnerstag, 2. Mai, 9.15 Uhr,
Dachstube Sternenzentrum

Wir nehmen das Thema «Grosseltern,
Eltern, Kinder, Grosskinder» nochmal auf.

Herzlich laden ein: **Sandra Herren,**
Stefan Röthlisberger und Silke Mattner

Ankündigung Seniorenferien

16. bis 21. September 2024 in Einsiedeln
Anmeldefrist: bis am 16. Juli 2024
beim Sekretariat der Kirchgemeinde
Der Flyer wird Mitte Mai verschickt.
Bei Fragen gibt Margrith Wüthrich gerne
Auskunft: Mobile 078 829 21 12

Das Vorbereitungsteam:
**Margrith Wüthrich, Sandra Herren, Heidi
Wittwer, Elisabeth Andres**

Konfirmation an Auffahrt 2024



Liebe Konfirmandin, lieber Konfirmand, deine Konfirmation, wie ein Leitstern? Ein Leitstern ist zwar niemals das Ziel einer Reise. Ein Leitstern ist immer Herausforderung.

Die drei Weisen sind einem Stern gefolgt. Ähnlich darf es sein bei Dir. Deine Konfirmation. Zu jedem einzelnen, genau zu Dir ist gesagt: Dass Gott ist, dass er Dich gern hat, und dass er bei Dir ist! Das ist der Zuspruch an Dich.

Und gleichzeitig auch Anspruch. Ja, Anspruch: Denn Deine Konfirmation ist auch eine Verpflichtung. Ein Rezeptbuch gibt es nicht. Auf jede Einzelne, auf jeden Einzelnen, kommt es an. Deine Konfirmation ist die Frage: Wie will ich aktiv sein? Wie will ich mich einsetzen für Frieden, Gerechtigkeit und zur Erhaltung der Schöpfung? Was wollen wir ändern Menschen, der ganzen Schöpfung, an Aufmerksamkeit, Zuwendung und Liebe schenken?

Deine Konfirmation, Zuspruch und Anspruch. Gottes Segen begleitet Dich zu

allen Zeiten und auf allen Wegen. Ich wünsche Dir viele kreative Ideen, wie Du Dich der Welt verschenken willst.

Mit den besten Wünschen zu deiner Konfirmation verabschiede ich mich von Dir und auch von der Kirchgemeinde Walkringen. Es war eine interessante, erfreuliche und sehr zufriedene Zeit mit Euch allen.

Euer Peter Reinhard, Pfarrer

Die KonfirmandInnen

Kongottesdienst 9.00 Uhr:

Noah Feller, Mike Zürcher, Silvan Galli, Andrin Zwahlen, Timon Hofer, Diemo Wegmüller, Gian Fankhauser, Olivier Deszynski

Kongottesdienst 10.30 Uhr:

Liesbeth Otto, Alissia Hofer, Mirjam Lehmann, Lara Gerber, Larissa Hulliger, Nerea Reber, Tabea Rohrer, Leonie Chanson

Tierisch! – Rückblick auf den Besuch im Tierpark Dählhölzli

Draussen ging der Tag zu Ende – während wir uns fachkundig durch das Vivarium im Tierpark Dählhölzli führen liessen. Die munteren Totenkopffächchen hatten es uns besonders angetan – und die meisten von uns nahmen später all ihren Mut zusammen, um eine Würgeschlange zu streicheln. Wussten Sie, dass sich im Dählhölzli das grösste «Korallenriff» der Schweiz befindet, mit künstlichem Gewitter und Regen? Unsere Gruppe aus Schlosswil, Biglen und Walkringen staunte gemeinsam über die Wunder der Schöpfung – schön war's!

Rückblick Osterbasteln

Bei perfektem Frühlingswetter haben 53 fröhliche Kinder mit Trockenblumen kunstvolle Ringe dekoriert, bunte Eierbecher gefilzt und süsse Zopffiguren gebacken. Nebenbei konnten sich die Kinder wieder auf dem Pausenplatz mit den Spielgeräten von Kiju ihre Zeit vertreiben. Der Nachmittag war für alle Anwesenden ein voller Erfolg!

Kickoff: Amtseinssetzung von Pfarrerin Silke Mattner am Samstag, 15. Juni

An diesem Tag werden wir unsere Pfarrerin Silke Mattner in ihr Amt einsetzen. Da nachmittags auch das EM-Spiel Schweiz – Ungarn stattfindet, lädt der Kirchgemeinderat euch ein zu einem grossen Fest: KICKOFF.

11.30 Uhr: Festgottesdienst, mit Kinderprogramm
Ab 12.30 Uhr: Musik, Festwirtschaft und Kinderprogramm
Ab 15.00 Uhr: Public Viewing im Saal des Sternenzentrums

Ein Flyer mit mehr Informationen folgt Ende Mai.

Pfarramt Walkringen

Silke Mattner, Pfarrerin
Peter Reinhard, Pfarrer
Pfarrhaus, Hauptstrasse 10, 3512 Walkringen
031 701 24 72, pfarramt@kirche-walkringen.ch

Sekretariat/Reservation Kirchgemeinderäume:

Fabienne Iorillo, Sternenzentrum, Hauptstr. 9, 3512 Walkringen, 031 701 06 79, 079 542 44 13
kirche@kirche-walkringen.ch
Geöffnet: Dienstag und Mittwoch, 9 bis 11 Uhr

Sigristin: Elisabeth Tellenbach, Ebnenackerweg 21, 3512 Walkringen, 031 701 03 29

Kirchgemeinderat Walkringen:

— *Präsidentin, Finanzen, Personal, Gottesdienste und Musik:*
Lisbeth Zogg Hohn, Wikartswil 635, 3512 Walkringen, 078 898 54 60
— *Bauwesen, Vizepräsidium:*

Simon Oertle, Unterdorfstrasse 20, 3512 Walkringen, 079 319 75 05
— *Diakonie, Öffentlichkeitsarbeit:*
Hannelore Volkart, Eybodenweg 38, 3513 Bigenthal, 031 921 85 53
— *KUW, Jugendarbeit, OeME:*
Babs Seiler, Bahnhofstrasse 5, 3512 Walkringen, 079 252 47 81
— *Seniorenarbeit, Anlässe:*
Margrith Wüthrich, Zihlstrasse 8, 3512 Walkringen, 031 701 05 67

Redaktion:

Fabienne Iorillo und Hannelore Volkart
Redaktionsschluss der Juni-Ausgabe:
10. Mai 2024

Beratungsstellen

Rotkreuz-Fahrdienst Emmental

Vermittlung: 034 422 00 35. Weitere Informationen: www.srk-bern.ch/fahrdienst

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern:

Frau Noëmi Messerli, Stützpunkt Münsingen
Die Mütter- und Väterberatung steht Eltern und anderen Bezugspersonen von Kindern bis zum 5. Lebensjahr mit fachlicher Beratung zur Seite. Mehr unter: www.mvb-be.ch.
Nächster Termin: 21. Mai 2024

Fusspflege: Susanne Flückiger,

Mobile 079 202 61 65 oder Telefon 031 702 03 17.

Vermietung von Krankenmobilen:

Greti Streit, Walkringen, 058 327 53 20 (Büro) oder 031 701 00 43 (privat)

SPITEX Region Konolfingen:

Zentrum, Dorfstrasse 4c, Grosshöchstetten, 031 770 22 00, info@spitex-reko.ch, www.spitex-reko.ch
Spendenkonto: PC 60-5561184-8

Regionaler Sozialdienst:

Frau Lilian Leuenberger, Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen, 031 790 45 35

Jugendfachstelle Region Konolfingen:

Niesenstr. 7, 3510 Konolfingen, 031 790 45 10, www.jugendarbeit-konolfingen.ch
Termine nach Vereinbarung

Beratungsstelle für Ehe, Partnerschaft und Familie:

Kirchweg 10, 3510 Konolfingen
David Kuratle, 077 529 22 54 (mittwochs)

Bäuerliches Sorgentelefon

Dreimal in der Woche ist die Nummer 041 820 02 15 betreut:
Montag, 8.15 bis 12.00 Uhr
Dienstag, 13.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag, 18.00 bis 22.00 Uhr



Stiftung Friederika

www.friederika.ch



Frühlingsverkauf 2024

März bis Mitte Juni in der Gärtnerei der Friederika Stiftung

Montag bis Freitag, 8.00 bis 11.45 Uhr

Selbstbedienung ab Montag, 15. April, täglich ab 13.00 Uhr in der Gärtnerei

Angebot auf

www.friederika.ch/Produkte/Setzlinge

Märkte

8. Mai: Gsund & Gnuss Worb

18. Mai: Zäzibiene Zäziwil

Das Team der Friederika-Gärtnerei

50plus walkringen

www.50plus-walkringen.ch

Wanderung Taubenlochschlucht

Dienstag, 21. Mai 2024

Ausweichdatum: Freitag, 24. Mai 2024

Von Biel durch die Taubenlochschlucht nach Evillard.

Länge: 10,2 km, Auf-/Abstieg: 378 / 104 m
Dauer: 4 Std., reine Wanderzeit 2 Std. 50 Min.
Zeitplan: 8.05 Uhr Besammlung Bahnhof Walkringen; 17.47 Uhr Rückkehr in Walkringen

Anmeldung bis Dienstag, 14. Mai 2024, an: 50plus, Hans Wittwer, Mobile 079 303 32 29 oder 50plus-walkringen@bluewin.ch

Mittagstisch

Mittwoch, 29. Mai 2024, 11.30 Uhr Restaurant Sternen

Anmeldungen bis Freitag, 24. Mai 2024, an: Sandra Herren, Mobile 079 654 68 70
Elisabeth Locher, Telefon 031 701 08 00
Heidi Wittwer, Mobile 079 506 02 13

Radtour Hofstetten – Rüegsau

Freitag, 31. Mai 2024, 9.00 Uhr Bahnhofplatz Walkringen

Länge: 43 km, Auf-/Abstieg: 814 m

Führung Alpenkräuter

Montag, 3. Juni 2024

Besichtigung von Swiss Alpine Herbs in Därstetten und eines landw. Betriebes mit Kräuterproduktion. Mittagessen in der Region.

Zeitplan: 8.30 Uhr Besammlung Bahnhof Walkringen; ca. 16.30 Uhr Ankunft in Walkringen

Anmeldung bis Montag, 27. Mai 2024, an: 50plus, Annarös Schmutz, Mobile 079 601 47 38 oder 50plus-walkringen@bluewin.ch

Weitere Informationen auf der Homepage



www.frauenvereinwalkringen.ch

Modeschau bei Lüthi Look, Wasen

Die private Modeschau mit anschliessender Gelegenheit zum Kleider anprobieren und mit 10% Rabatt kaufen.

Montag, 13. Mai 2024, 18.45 Uhr Besammlung beim Bahnhof Walkringen

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Ort: Lüthi Look, Wasen

Anmelden bis 5. Mai 2024 bei Ursula Rüfenacht, Mobile 079 744 71 06 oder ursula.ruefenacht@bluewin.ch

Kräuterwanderung/ Maibummel

Mit fachkundiger Begleitung wandern wir durch die Emmentaler Hügel und sammeln Frühlingskräuter. Dazu erfahren wir viel Wissenswertes rund um die Wirkung und Verwendung dieser Kräuter. Danach stellen wir selbst ein Kräutersalz her.

Mittwoch, 22. Mai 2024, 18.30 Uhr Besammlung beim Bahnhof Walkringen

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Ort: Obermöriseegg, Zollbrück
Kosten: CHF 45.00 inklusive Salzmühle
Mitnehmen: Schneidebrett, Messer und verschliessbares Konfiglas

Anmelden bis Montag, 13. Mai 2024 bei Cornelia Wüthrich, Mobile 079 303 02 02 cornelia.wuethrich@bluewin.ch

Fahrt ins Blaue – Seniorenreise 2024

Kostenlos für alle ab 70 Jahren.
Die Getränke müssen selbst bezahlt werden.
Jüngere Begleitpersonen sind gegen Bezahlung ebenfalls herzlich willkommen!

Mittwoch, 5. Juni 2024 – bei jeder Witterung

Abfahrt: 12.15 Uhr Wikartswil Schulhaus / 12.20 Uhr Dorni (Haltestelle Postauto) / 12.30 Uhr Bahnhof Walkringen / 12.35 Uhr Furth / 12.40 Uhr Bahnhof Bigenthal / 12.45 Uhr Gomerkinden

Zvieri

Mit Fleisch (1): Fleischvogel, Spätzli, Gemüse vegetarisch (2): Panierte Selleriescheibe, Spätzli, Gemüse

Anmelden bis Mittwoch, 22. Mai 2024 bei Cornelia Wüthrich, Mobile 079 303 02 02 oder Telefon 031 701 09 69 cornelia.wuethrich@bluewin.ch
Bitte Namen, Vornamen, Anzahl Personen, Menü und Einsteigeort angeben!



www.kinderclubwalkringen.jimdo.com

Kinderclub Mutter-Kind-Treff

Das nächste Kinderclub-Mutter-Kind-Treffen findet am Dienstag, 14. Mai 2024, von 9.00 bis 11.00 Uhr im Sternenzentrum statt.

Willkommen sind alle Eltern mit ihren Kleinkindern, die Kontakt zu anderen Eltern knüpfen möchten, sich austauschen und zusammen einen gemütlichen Kaffee trinken wollen. Die Kinder können in dieser Zeit unter Aufsicht der Eltern die ersten sozialen Kontakte knüpfen und sich beim Spielen kennen lernen.

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch!

Gänggälimärit für chly u gross

25. Mai 2024, 10.00 bis 15.00 Uhr (Kinderflohmi 10.00 bis 12.00 Uhr)

Wir verrechnen keine Standmiete und bei schlechter Witterung findet der Märit in der Turnhalle Walkringen statt.



www.vv-walkringen.ch

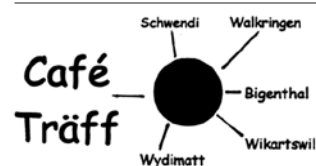
«Coop Gemeindeduell»: Die Schweiz bewegt sich vom 1. Mai bis 2. Juni 2024!

Der Spass an der Bewegung ist uns wichtig! Hilf auch du mit, unsere Gemeinde zur «bewegtesten Gemeinde der Schweiz» zu machen. Egal, was du machst – jede Minute zählt. Neugierig geworden? Alle Infos findest du unter: www.coopgemeindeduell.ch

Programm und Öffnungszeiten für die Bewegungs- und Begegnungswoche vom 1. bis 7. Mai in Walkringen findest du auf dem Flyer, den jeder Haushalt erhalten hat.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Die Vereine und das OK schweiz.bewegt



Café «Träffpunkt» in Bigenthal

Unser Café am Küebiweg 2 ist offen am:

Samstag, 4. Mai, von 10.00 bis 16.00 Uhr

Auf zahlreichen Besuch und ein gemütliches Zusammensein freut sich das Café-Träffpunkt-Team